Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 2**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: INTERVENCION 1

FECHA: 19/02/2026

LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA SAN PEDRO

TEMAS: HABLEMOS PARA PREVENIR

NOMBRE DEL MENOR: Daniel Fernando Mejía Utima-Erika Tatiana Mejía Utima (Acudiente)

PERSONA BENEFICIADA: Daniel Fernando Mejía Utima- TI: 1054923039

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Objetivo General

Fortalecer la conciencia y sensibilización frente a la importancia de la salud mental en el contexto escolar, promoviendo una comprensión adecuada y empática sobre la conducta suicida; así como facilitar la identificación temprana de señales de alerta, factores de riesgo y manifestaciones emocionales asociadas, con el fin de potenciar factores protectores individuales, familiares y comunitarios que contribuyan al bienestar integral del estudiante y a la prevención oportuna de situaciones de riesgo

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se inicia la reunión dando la bienvenida a los estudiantes y estableciendo normas de respeto, confidencialidad y escucha activa.

Se explica el propósito del encuentro, enfatizando que el objetivo es promover el cuidado de la salud mental, brindar información clara y fortalecer herramientas de apoyo.

Se realiza una breve explicación sobre:

- Qué es la salud mental.
- Qué es la ideación suicida.
- Diferencia entre pensamientos pasajeros y riesgo real.
- Importancia de hablar del tema sin estigmas.

Se realiza una actividad llamada “Semáforo emocional”, donde Daniel deberá dibujar tres colores:

Verde→Factores protectores
Amarillo → Señales de alerta
Rojo → Riesgo alto

En esta parte se brinda un espacio de dialogo con Daniel, donde habla acerca de la actividad, como se sintió durante ella y aspectos importantes sobre su dia a dia.

CONCLUSIONES

El estudiante refiere haberse sentido tranquilo y feliz en el último periodo. Manifiesta que su mayor temor es perder a su madre, con quien mantiene un vínculo afectivo significativo.

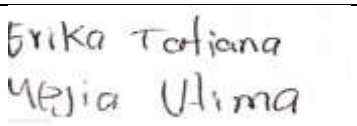
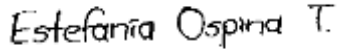
En cuanto a antecedentes de consumo, indica haber experimentado con diferentes sustancias, entre ellas marihuana; sin embargo, señala que no fue de su agrado. Asimismo, refiere haber utilizado vapeador durante aproximadamente seis meses, conducta que actualmente niega mantener, expresando que suspendió su consumo hace un tiempo considerable al tomar conciencia de los efectos nocivos para la salud, especialmente el daño pulmonar.

Menciona que dicha situación generó múltiples dificultades en su vida personal y académica. Dentro del proceso, se presentó una sanción hacia la persona que le comercializaba el vapeador.

Durante la intervención se brindó orientación psicoeducativa acerca de los riesgos asociados al consumo de vapeadores y otras sustancias psicoactivas, enfatizando en las consecuencias físicas, emocionales y sociales, así como en la importancia de la toma de decisiones responsables y el fortalecimiento de factores protectores.

En relación con la actividad del “Semáforo Emocional”, el estudiante refiere que fue un espacio significativo, destacando la importancia de reconocer y gestionar adecuadamente las emociones, así como comprender la manera en que estas influyen en su comportamiento y en su vida cotidiana.

Durante la reflexión, logra identificar factores protectores relevantes, mencionando especialmente el apoyo de su familia y los proyectos personales que tiene a futuro, los cuales constituyen motivación y sentido de propósito. Se evidencia adecuada comprensión de la actividad y disposición para aplicar las estrategias aprendidas en su proceso de crecimiento personal.

ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD**	**FIRMA**
NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA O PERSONA BENEFICIANA ERIKA TATIANA MEJIA UTIMA	**MADRE**	
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR ESTEFANIA OSPINA TREJOS	**PSICÓLOGA**	
NOMBRE COORDINADOR PIC VALENTINA OCAMPO HERRERA	**COORDINADORA PIC**	